



## Gruppenprogramm „Starke Familien“

Die Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werks in Konstanz bietet ab Januar 2014 eine Gruppe für Kinder psychisch belasteter oder erkrankter Eltern an.

Ein zufriedenes und unterstützendes Familienleben verlangt von allen Familienmitgliedern ihren Beitrag. Gerade wenn psychische Belastungen in Familien zu tragen sind, kann es zu erheblichen Schwierigkeiten untereinander kommen. Familienmitglieder fühlen sich unverstanden, ratlos und alle Anstrengungen bewirken manchmal nur weitere Ohnmacht. Auch Kinder versuchen ihre Familien bestmöglichst zu unterstützen und überfordern sich dabei. Diese Belastungen möchte das Gruppenprogramm „Starke Familien“ zum Thema machen und neue Handlungswege aufzeigen.

In den acht Gruppenterminen können Kinder erleben, dass es noch andere gibt, die in einer ähnlichen Situation leben und ähnliche Fragen und Sorgen haben. Die Kinder lernen, eigene Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken und mit Schuldgefühlen besser umzugehen. Dadurch stärkt sich ihr Selbstvertrauen, sie lernen ihre eigenen Ressourcen genauer kennen und können mit schwierigen Situationen besser umgehen.

In Eltern- und Familiensitzungen erhalten alle Familienmitglieder Informationen, wie sie mit Belastungen umgehen können, wie Ressourcen aktiviert werden und ihre Kommunikation untereinander verbessert werden kann. Sie erhalten zudem Unterstützung, um Ängste und Sorgen gemeinsam in der Familie zu besprechen.

Die Gruppe richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von **7-11 Jahren** und umfasst acht wöchentliche Gruppentermine, zwei Elternsitzungen und ein Familiengespräch.

Um einschätzen zu können, ob und wie Familien von dem Gruppenprogramm profitieren, führen wir vorher und nachher anonymisierte Befragungen durch, die wissenschaftlich ausgewertet werden. Eine regelmäßige Teilnahme wäre daher wünschenswert.

### **Termine:**

Kindergruppe: Montags, 16-18 Uhr ab 27.01.2014

Elternsitzungen: Montag, 20.01.2014, 19-20.30 Uhr  
Montag, 24.03.2014, 19-20.30 Uhr

Familiensitzung: nach individueller Absprache

### **Weitere Informationen und Anmeldung:**

Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werks, Obere Laube 62, 78462 Konstanz,  
Telefon: 07531-363 260 oder E-Mail: [pbs.konstanz@diakonie.ekiba.de](mailto:pbs.konstanz@diakonie.ekiba.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei, wir freuen uns natürlich über Spenden!

*Die Gruppe ist ein Angebot des Projekts „Vergessene Kinder im Fokus“ der Evangelischen Landeskirche in Baden, zusätzlich gefördert von der Diakonie Baden, Aktion Mensch und der Paul-Lechler-Stiftung.*